

Số: /PGDDĐT
V/v triển khai thực hiện Quyết định
số 3000/QĐ-BGDĐT ngày 28/9/2021
của Bộ GD&ĐT

Thủ Thừa, ngày tháng 10 năm 2021

Kính gửi:

- Hiệu trưởng các trường MN-MG;
- Hiệu trưởng các trường Tiểu học;
- Hiệu trưởng trường TH&THCS Tân Thành;
- Chủ các nhóm lớp độc lập tư thực.

Thực hiện Quyết định số 3000/QĐ-BGDĐT ngày 28/9/2021 của Bộ GD&ĐT về việc phê duyệt Mô hình Bữa ăn học đường bảo đảm dinh dưỡng hợp lý kết hợp tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh, sinh viên Việt Nam (gọi tắt là Mô hình); công văn số 2795/SGDDĐT-GDMN-GDTH, ngày 19/10/2021 của Sở giáo dục và Đào tạo về triển khai thực hiện Quyết định số 3000/QĐ-BGDĐT ngày 28/9/2021 của Bộ GD&ĐT.

Phòng GD&ĐT hướng dẫn các đơn vị trực thuộc thực hiện các nội dung sau:

1. Quán triệt và triển khai thực hiện tốt Quyết định số 3000/QĐ-BGDĐT ngày 28/9/2021 của Bộ GD&ĐT về việc phê duyệt Mô hình Bữa ăn học đường bảo đảm dinh dưỡng hợp lý kết hợp tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh, đến toàn thể cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên trong các cơ sở giáo dục.

2. Có kế hoạch đầu tư, nâng cấp, bổ sung trang thiết bị chế biến, bảo quản thực phẩm trong ăn uống đối với các cơ sở giáo dục có bếp ăn tập thể, căng tin, dịch vụ ăn uống nhằm đáp ứng đầy đủ các điều kiện về ATTP theo quy định của Bộ Y tế; bố trí trang thiết bị để bảo đảm điều kiện dạy và học, nâng cao chất lượng công tác sức khỏe học đường, nhất là công tác y tế và bữa ăn học đường.

3. Các cơ sở giáo dục mầm non có tổ chức bán trú tiếp tục thực hiện phần mềm tính khẩu phần dinh dưỡng hàng ngày cho trẻ (kể cả trường công lập và nhóm lớp tư thực). Các trường tiểu học triển khai áp dụng phần mềm “Bữa ăn dinh dưỡng học đường” bảo đảm dinh dưỡng hợp lý kết hợp tăng cường hoạt động thể lực cho học sinh phù hợp với điều kiện thực tế của địa phương; nội dung về **Mô hình được đăng tải trên website theo địa chỉ: dean41.moet.gov.vn.**

4. Tăng cường thực hiện các giải pháp nhằm hạn chế tối đa cho trẻ em, học sinh thừa cân, béo phì như: phối hợp với cha mẹ học sinh ở trường và ở nhà thường xuyên cho trẻ vận động, tăng cường nhiều rau xanh trong các bữa ăn, hạn chế các chất ngọt, chất có ga và bột đường.

5. Niêm yết công khai thực đơn tuần/tháng để cha mẹ học sinh cùng phối hợp trong việc tổ chức bữa ăn cho trẻ em, học sinh tại nhà. Khẩu phần ăn phù hợp với từng độ tuổi, các món ăn của thực đơn luôn thay đổi, luân phiên trong 04 tuần của tháng, bữa ăn phong phú và đa dạng, thiết lập khẩu phần ăn hợp lý theo tuần, theo mùa, đáp ứng nhu cầu năng lượng và dinh dưỡng cho học sinh; đa dạng nhiều loại thực phẩm, đảm bảo đủ 4 nhóm thực phẩm hoặc ít nhất có 5 trong 8 nhóm thực phẩm theo phân loại của Tổ chức Y tế thế giới (*trong đó nhóm 8 là nhóm bắt buộc*) thực đơn bữa ăn chính của trẻ em và học sinh có trên 10 loại thực phẩm và có từ 3 đến 5 loại rau củ bao gồm: món cơm, món xào, món mặn, canh và tráng miệng.

6. Tiếp tục triển khai hiệu quả các hoạt động thể thao trường học phù hợp với năng khiếu, sở thích, lứa tuổi của trẻ em, học sinh với các hình thức đa dạng như thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ; khuyến khích phát triển việc phổ cập bơi cho trẻ em, học sinh và các môn thể thao khác phù hợp với điều kiện cụ thể từng cơ sở giáo dục.

(Đính kèm Quyết định số 3000/QĐ-BGDĐT ngày 28/9/2021 của Bộ GD&ĐT; Công văn số 3204/SYQĐ-UBND ngày 01/10/2021 của UBND tỉnh và phụ lục nhóm thực phẩm theo phân loại của Tổ chức Y tế thế giới (WHO)).

Phòng GD&ĐT yêu cầu hiệu trưởng các đơn vị trực thuộc, chủ các nhóm lớp độc lập tự thực triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- UBND huyện (báo cáo);
- TTYT huyện;
- TP, PTP;
- Các bộ phận CM;
- Lưu: VT, MN.

**KT. TRƯỞNG PHÒNG
PHÓ TRƯỞNG PHÒNG**

Trần Thị Kim Nhân

Phụ lục**Nhóm thực phẩm theo phân loại của Tổ chức Y tế thế giới (WHO)**

(Đính kèm công văn số: / PGDDĐT ngày / 10 / 2021 của Phòng GD&ĐT)

Nhóm 1. Lương thực: Gạo, ngô, khoai, sắn,...

Nhóm 2. Hạt các loại: Nhóm đậu đỗ, vừng, lạc,...

Nhóm 3. Sữa và các sản phẩm từ sữa.

Nhóm 4. Thịt các loại, cá và hải sản.

Nhóm 5. Trứng và các sản phẩm của trứng.

Nhóm 6. Củ quả màu vàng, da cam, màu đỏ như cà rốt, bí ngô, gấc, cà chua hoặc rau tươi có màu xanh thẫm.

Nhóm 7. Rau củ quả khác như su hào, củ cải.

Nhóm 8. Dầu ăn, mỡ các loại (**Là nhóm bắt buộc**)