

Số: /SGDDĐT-GDTrH

Long An, ngày tháng 11 năm 2023

V/v triển khai sử dụng tài liệu truyền thông
về sức khỏe tâm thần của
học sinh phổ thông

Kính gửi:

- Trưởng phòng GD&ĐT các huyện, thị xã, thành phố;
- Hiệu trưởng trường có cấp học THPT;
- Giám đốc TTGDTrH&KTTH.

Thực hiện Quyết định số 3854/QĐ-BGDĐT ngày 16/11/2023 của Bộ Giáo dục và Đào tạo (GD&ĐT) về việc phê duyệt Tài liệu truyền thông về sức khỏe tâm thần của học sinh phổ thông, Sở GD&ĐT yêu cầu thủ trưởng các đơn vị thực hiện một số việc cụ thể như sau:

1. Sử dụng tài liệu Tài liệu truyền thông về sức khỏe tâm thần của học sinh phổ thông (đính kèm Quyết định số 3854/QĐ-BGDĐT) của Bộ GD&ĐT tuyên truyền cho cán bộ, công chức, viên chức, giáo viên, học sinh, học sinh, phụ huynh học sinh các nội dung của tài liệu nêu trên (đính kèm) với nhiều hình thức đa dạng, phong phú, linh hoạt phù hợp với điều kiện thực tế của địa phương, đơn vị.

Cán bộ y tế trường học, giáo viên, cán bộ quản lý giáo dục, cha mẹ học sinh cần quan tâm các nội dung:

- Hiểu về tầm quan trọng của sức khỏe tâm thần trong trường học.
- Biết được các giai đoạn phát triển của trẻ em.
- Biết các biện pháp nâng cao sức khỏe tâm thần tích cực cho học sinh trong trường học.
- Nhận diện được các dấu hiệu bất thường về sức khỏe tâm thần của học sinh.
- Áp dụng được một số biện pháp hỗ trợ học sinh có biểu hiện bất thường về sức khỏe tâm thần.
- Giảm kỳ thị và phân biệt đối xử liên quan đến sức khỏe tâm thần trong trường học

2. Phối hợp với các cơ quan chức năng, phụ huynh học sinh có các biện pháp phù hợp để nâng cao sức khỏe tâm thần cho học sinh.

3. Các cơ sở giáo dục thường xuyên quan tâm nâng cao sức khỏe tâm thần của học sinh.

- Luôn khuyến khích tạo điều kiện cho học sinh nâng cao thành tích học tập.
- Quan tâm kịp thời sự phát triển tâm trí và cảm xúc xã hội của học sinh; giúp học sinh cải thiện thái độ và thành tích học tập; phát triển các kỹ năng xã hội.
- Xây dựng các mối quan hệ bạn bè tích cực, học các kỹ năng sống.

- Tăng cường các biện pháp bảo vệ học sinh tại trường học giúp làm giảm các nguy cơ và hậu quả đối với các trẻ em dễ bị tổn thương.
- Tạo môi trường trường học thân thiện và không kỳ thị đối với học sinh.
- Tuyên truyền và vận động học sinh có các hành vi sức khỏe tích cực như: ăn uống lành mạnh, hoạt động thể chất,...
- Tăng cường sự gắn kết với cộng đồng, sự tự tin, động cơ và trách nhiệm với cộng đồng thông qua các trải nghiệm của học sinh về thể hiện bản thân, tham gia tích cực vào các hoạt động xã hội tại trường học và cộng đồng.

4. Thực hiện đúng quy định về chế độ thông tin, báo cáo.

Sở GD&ĐT đề nghị thủ trưởng các đơn vị triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Sở Y tế;
- TTKSBT tỉnh;
- GD, các PGD;
- Các phòng Sở;
- Lưu: VT, P.GDTrH

**KT.GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Phan Thị Dạ Thảo